安城市制施行70周年記念特別展

養生から健康へ

縄文人に
虫歯あり!?

②

貝原益軒の
「養生訓」に学ぶ!

③

1日は体操で
始まる!

④

①

遊びだって健康のため!!

⑤

令和4年

9.23(金・祝)~11.6(日)

【休館日】毎週月曜日
※10月10日は開館

【観覧料】500円
※中学生以下無料
※団体(20名様以上:400円)

【開館時間】9:00~17:00(入館は16:30まで)
※9月23日は開会式開催のため、
10:00からの観覧となります。

便利な電子チケットも購入可能です。
詳細はHPをご覧下さい▶

成功の秘訣は
健康にあり!?
by家康

⑥

ANJO CITY MUSEUM OF HISTORY
安城市歴史博物館

①飲食養生鑑(部分)(本館蔵) ②縄文時代人 西尾市枯木宮貝塚8号人骨(西尾市教育委員会蔵)
③貝原益軒像(部分)(個人蔵/展示は複製) ④国民保健体操(部分)(本館蔵)
⑤幼童絵解運動養生論説示図(東京都江戸東京博物館蔵)
⑥東照大権現像(部分)(岡崎市美術博物館蔵)

〒446-0026 愛知県安城市安城町城堀30番地 【TEL】0566-77-6655 【FAX】0566-77-6600 【URL】https://ansyobunka.jp/

安城市制施行70周年記念特別展

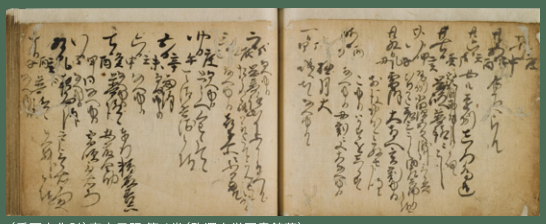
養生から健康へ

令和４年（2022）に市制施行 70 周年を迎えた安城市では、「市民一人ひとりが生活の豊かさとともに幸せを実感できるまち」を基本理念とし、豊かさと幸せを実感できる五つの要素のうち特に健康を軸に据えた「幸せつながる健幸都市 安城」の実現を目指しています。

現在「身体に悪いところがなく心身が健やかなこと」を示す「健康」という言葉は、明治期以降に広まったとされています。古代から江戸時代の日本では、中国から伝わった「養生」という言葉が、いのちを養うこと、健康法のような意味で用いられてきました。

その後幕末以降西洋文化が流入する中で「健康」という概念が誕生します。戦時下において国家主導により奨励された健康な身体づくりは、戦後、様々な健康施策にも影響を与えました。

本展では、古代から近代以降までの日本人の健康観の変遷を、文書や浮世絵に加え、徳川家康など著名人の健康にまつわるエピソードを交えて紹介します。



（重要文化財）家忠日記 第４巻（駒澤大学図書館蔵）

諸病諸業の戦い（本館蔵）

国民保健体操（本館蔵）

牛店雑談 安愚楽鍋（西尾市岩瀬文庫蔵）

三光丸広告 非常時健康に備へよ（本館蔵）

房事養生鑑（部分）（本館蔵）

記念講演会

「健康の社会史」

【日　時】10月1日（土）14:00～
【講　師】新村 拓氏（北里大学名誉教授）
【定　員】40名（先着順）
【参加費】無料
【申　込】9月10日（土）9:00～
電話にて受付

「健康と病気を人骨から探る」

【日　時】10月2日（日）14:00～
【講　師】谷畑 美帆氏（明治大学講師）
【定　員】40名（先着順）
【参加費】無料
【申　込】9月11日（日）9:00～
電話にて受付

歴博講座

「養生・健康観の変遷」

【日　時】10月15日（土）14:00～
【講　師】西島 庸介（本館学芸員）
【定　員】40名（先着順）
【参加費】無料
【申　込】9月24日（土）9:00～
電話にて受付

展示解説

10月9日（日）
14:00～

10月20日（木）
14:00～

11月6日（日）
10:00～

関連イベント

「疫病退散!疱瘡絵づくり」

【日　時】9月23日（金・祝）～11月6日（日）
【参加費】無料
【対　象】特別展観覧者

「食で健康！親子で学ぶ健康料理教室」

【日　時】9月24日（土）10:00～12:00
【講　師】杉浦ひろ子氏（安城エプロン会）
【定　員】5組10名（先着順）
【対　象】小学生以上の親子
【参加費】1組600円
【申　込】9月3日（土）9:00～電話にて受付
【協　賛】住友生命保険相互会社 愛知東支社 刈谷西北支部

「お寺を巡って健康祈願！博物館周辺お寺ウォーキング」

【日　時】10月30日（日）10:00～12:00
【定　員】15名（先着順）
【参加費】1,000円
（御朱印代、特別展観覧料含む）
【申　込】10月2日（日）9:00～電話にて受付
【協　賛】住友生命保険相互会社 愛知東支社 刈谷西北支部

ANJO CITY MUSEUM OF HISTORY
安城市歴史博物館
〒446-0026 愛知県安城市安城町城堀30番地
【TEL】0566-77-6655【FAX】0566-77-6600
【URL】https://ansyobunka.jp/

▶公式HP、SNSもご覧ください。
安城市歴史博物館

交通案内

●名鉄西尾線南安城駅より東へ徒歩15分
●JR東海道本線安城駅より
あんくるバス（1番系統安祥線）川島行き10分
●JR東海道新幹線三河安城駅よりタクシー20分
※無料駐車場（230台収容）あります。

あんくるバス（1安祥線）川島行き時刻表

JR安城駅（発）	9:33	11:08	12:41	15:08
名鉄南安城駅（発）	9:37	11:12	12:45	15:12
歴史博物館（着）	9:43	11:18	12:51	15:18

ぶらす珈琲店
9:00～17:30（L.O.17:00）／月曜定休（※祝日の場合は営業）
※都合により営業時間を変更する場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により展覧会や関連の催しに変更が生じる可能性がございます。最新情報は、本展HPをご確認ください。